



*Reciba un cordial saludo. El motivo de la presente es que conozca la página web de SPARA: [www.spara.org.pa](http://www.spara.org.pa). Este es un esfuerzo de SPARA para mantenernos a la vanguardia con la modernización. A este documento escapa el significado y los alcances que tiene el hecho de estar vivos dentro de la red cibernética que mantiene en comunicación instantánea y permanente a toda la humanidad.*

*Esta página ha sido diseñada para mantenernos conectados, pero sobre todo con fines educativos y de discusión. Para esto contamos con una Biblioteca Virtual, Foros, y un área para Educación Médica Continua. Cualquiera puede acceder a la página. Pero solo los miembros de SPARA que se hayan registrado, podrán acceder al menú de Socios. Además se ofrece un correo electrónico del dominio.*

*Ahora mismo la página se encuentra abierta sin restricciones, cuando la mayoría de los socios estén inscriptos desaparecerá la función de register quedando solo login. A partir de ese momento el registro deberá ser solicitado directamente a sparaweb.*

*Ejemplo [abad@spara.org.pa](mailto:abad@spara.org.pa). Su capacidad es de 10 Mega. Los correos han sido creados, usted deberá buscarse en una lista para ver su dirección.*

*Esperamos contar con su apoyo y sugerencias.*

*Atte.*

*Dra. Yvette M. Carroll*

*[sparaweb@spara.org.pa](mailto:sparaweb@spara.org.pa)*

# [www.spara.org.pa](http://www.spara.org.pa)

## **MENU GENERAL**

Historia de SPARA  
Educación a la Comunidad  
Memorias  
Directorio Nacional  
Normas y Protocolos  
Calendario  
Enlaces de Interes  
Biblioteca Virtual  
INSCRIPCION A SPARA  
Estatutos

## **MENU SOCIOS**

Educación Continua  
Gremiales  
Recertificación  
Residencias  
Revista  
Capítulos del Interior  
Emails de Socios

## **FOROS**

Visitante General  
Anestesiólogos y  
Médicos en General  
Socios

## **INGRESO A LA PÁGINA REGISTRO**

**1.-LA PRIMERA VEZ QUE VISITES LA PÁGINA  
DEBERÁS REGISTRARTE.**

**HACES CLICK EN REGISTER.**

**2.-DEBERÁS COMPLETAR LOS ITEMS QUE TIENEN  
ASTERISCO. SON OBLIGATORIOS.**

3.-CUANDO INGRESES TU **USER NAME**, ASIGNA UN NOMBRE, NO DEBERÁS PONER AQUÍ LA DIRECCIÓN DE OTRO CORREO ELECTRÓNICO.

EJEMPLO:

**MARIA VEGA---USER NAME---MAVE.....Correcto**  
**MARÍA VEGA---USER NAME...MAVE@YAHOO.COM.....INCORRECTO**

4.- AL ESTAR REGISTRADO PODRÁS ACCESAR AL MENU DE SOCIOS Y SUS DIFERENTES OPCIONES.

5.-UNA VEZ REGITRADO SE ENTRA POR **LOGIN**. AL TERMINAR LA SESIÓN SALES POR **LOGOUT**. SALDRÁ TU NOMBRE DE USUARIO EN LA PARTE SUPERIOR DERECHA DE LA PANTALLA AL LADO DE LOGOUT, MIENTRES ESTÉS CONECTADO.

## ACTIVACIÓN DE CUENTA DE CORREO

6.-RECUERDA ACTIVAR TU **CORREO SPARA**. TU CUENTA DE CORREO, CON SU DIRECCIÓN, YA HA SIDO CREADA. DEBERÁS BUSCARLA EN **EMAIL SOCIOS** QUE ESTÁ DENTRO DEL MENU DE SOCIOS.

## CAMBIO DE CLAVE PROVISIONAL

7.-CAMBIA PASSWORD PROVISIONAL 12345 POR TU CLAVE PRIVADA.

UNA VEZ DENTRO DE CUENTA DE CORREO DEBERAS IR A SETTINGS.....PERSONAL SETTINGS....PASSWORD, EN DONDE ASIGNARÁS TU CLAVE PRIVADA. A PARTIR DE ESTE MOMENTO SOLO TÚ PODRÁS ACCESAR A TU CUENTA DE CORREO. POR FAVOR ANÓTALA EN ALGUNA PARTE PARA EN CASO DE OLVIDARLA PUEDES RECUPERARLA. ESTE SERÁ TU CORREO OFICIAL EN SPARA. RECUERDA QUE ESTA SERÁ NUESTRA VÍA OFICIAL DE COMUNICACIÓN.

## FOROS

8.- VISITA EL FORO DE SOCIOS Y PARTICIPA!!! INICIA UNA NUEVA DISCUSIÓN SI ASÍ LO DESEAS.

EXISTEN 3 FOROS: VISITANTE GENERAL, MÉDICOS Y ANESTESIOLOGOS EN GENERAL, Y SOCIOS.

DESEAMOS QUE ATRAVÉS DE ESTOS FOROS INICIAR UNA DISCUSIÓN CONSTRUCTIVA DE DISTINTOS TEMAS Y PREOCUPACIONES, SIEMPRE GUIADOS POR EL RESPETO, LA CAMARADERÍA Y BASES CIENTÍFICAS VIGENTES. POR FAVOR NOTIFICA A TUS OTROS COLEGAS DE TU MEDIO DE LA PÁGINA.

9.-ENVIÁME TUS SUGERENCIAS,COMENTARIOS Y CUALQUIER MATERIAL QUE SEA DE INTERÉS

PARA NUESTRA COMUNIDAD DE ANESTESIOLOGOS, EL CUAL DEBERÁ CONTAR CON REFERENCIAS Y BIBLIOGRAFÍA.

10. -VISITA LA PÁGINA CON FRECUENCIA, LA ESTAREMOS RENOVANDO PERIÓDICAMENTE. PARTICIPA!!! ES UN INSTRUMENTO ÚTIL. MANTEGAMOSLA ACTIVA. DE TODOS DEPENDE.

## DIRECTORIO NACIONAL

11. PARA PODER CONFORMAR EL DIRECTORIO NACIONAL DEBERÁS ENVIARNOS UNA FOTO VIA EMAIL, A COLOR, ACTUALIZADA, CON NO MÁS DE 100 DE RESOLUCIÓN, Y TUS DATOS. PARA APARECER EN EL DIRECTORIO DE SPARA DEBERÁS SER SOCIO ACTIVO.

12. - SI TIENES MATERIAL DE TU AUTORÍA PARA PUBLICAR, POR FAVOR ENVIALO.

SI HAS HECHO ALGUNA REVISIÓN TAMBIÉN. EN FIN CUALQUIER MATERIAL QUE PUEDA SERVIR PARA LA COMUNIDAD DE ANESTESIÓLOGOS. DEBERÁ TENER BIBLIOGRAFÍA ADJUNTA.